

Body

ボディ・マインド・スピリットのバランスを調和するエクスペリエンスをお届けします。

Experience the harmony of body, mind and spirit.

•60 min 背面全体 + 肩 + ヘッド •90 min 全身 •120 min 全身 + カスタマイズ

ファイブエレメンツ リラクシングボディ

60 min (90 min)
90 min (120 min)
120 min (150 min)

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導くトリートメントです。エナジーラインに沿って行われる、ゆったりとしたロング・ストロークはボディ・マインド・スピリット全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

ディーププレッシャーボディ

60 min (90 min)
90 min (120 min)
120 min (150 min)

ゆったりとしたストロークと力強いプレッシャーで疲れの溜まりやすい肩や腰を中心に身体のこりを重点的にケアします。より深い圧がお好みの方におすすめです。

デトックスリンパドレナージュボディ

60 min (90 min)
90 min (120 min)
120 min (150 min)

リンパの流れに沿ってトリートメントを行うことで、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや手足に冷えを感じる方におすすめです。

*トリートメントにはアロマフットバスが含まれています。

* () の時間はカウンセリング・お着替えを含む、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。



•60 min Entire Back + Shoulders + Head •90 min Entire Body •120 min Entire Body + Customized Treatment

Five Elements “KI” Relaxing Body

60 min (90 min)
90 min (120 min)
120 min (150 min)

This body treatment helps to bring the best balance of the “KI” that resides within you. Gentle and long strokes by your therapist along the energy lines will envelop the body, mind, and spirit to release the stress.

Deep Pressuring Body

60 min (90 min)
90 min (120 min)
120 min (150 min)

Strong strokes and pressure with effective stretching release stiffness and tension especially on the shoulders and back. Highly recommended for those who prefer strong pressure.

Detoxifying Lymph Drainage Body

60 min (90 min)
90 min (120 min)
120 min (150 min)

By performing treatments along the lymphatic flow, your body and mind will experience a refreshing lightness, feeling rested and purified. Highly recommended for those experiencing swelling or coldness in their hands and feet.

*A relaxing aroma foot bath is included in your treatment.

* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.